



AUSTRIAN ATHLETICS  
**ÖLV**

Heeres-Sport-Verein



# 34. Melker Osterlauf

## Ostermontag, 28. März 2016



Kinderlauf:	760 m	Start 13.00 Uhr
Schülerlauf:	1,2 km	Start 13.15 Uhr
Jugendlauf:	2,5 km	Start 13.35 Uhr
Stadtlauf:	5 km	Start 13.35 Uhr
Staffellauf:	4 x 1,2 km	Start 14.20 Uhr
Stadtlauf:	10 km	Start 15.10 Uhr

### Voranmeldung:

- Online: [www.lauftria-hsvmelk.at](http://www.lauftria-hsvmelk.at) oder [www.sporteventtiming.at](http://www.sporteventtiming.at)
- Bei INTERSPORT Schubert mit €10,- Gutschein\*! (siehe S. 7)

 **SCHUBERTH**



**Gottwald**  
Elektronik- und Sanitär-Service

**Stibl**  
Sachverständigenbüro

# OSTERLAUF AM OSTERMONTAG

## Frohe Ostern liebe Freunde des Laufsports!



Ob Profi- oder Hobbyläufer - am Ostermontag wird die Melker Innenstadt mit dem neu gestalteten Hauptplatz zum Treffpunkt der österreichischen Laufsportszene. Mit Ihnen, verehrte Sportlerinnen und Sportler, beginnt in unserer Stadt das Frühlingserwachen. Mit ihrer Teilnahme am schon zur Tradition gewordenen Melker Osterstadtlauf zeichnen Sie diese Veranstaltung besonders aus. Der Heeressportverein Melk sorgt alljährlich mit der Ausrichtung dieser Laufveranstaltung für den ersten sportlichen Höhepunkt im Jahr in unserer Stadt. Ja, Laufen ist in Melk und in der Wachau zu etwas Besonderem geworden.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Melker Osterstadtlauf und danach noch angenehme Stunden im Kreis der Melker Laufsportfamilie des Heeressportvereines Melk.

*Ihr  
Thomas WIDRICH  
Bürgermeister der Stadt Melk*



Der Melker Osterlauf wird auch heuer wieder das erwartete Top Ereignis in Melk werden. Auch der Termin, Ostermontag wird als Fixpunkt im Bereich des Breiten- und Spitzensports vieler ambitionierter Läufer(Innen) in der jeweiligen Saison angenommen. Entscheidend dafür ist neben der hervorragenden Organisation durch das Team unserer Sektion Laufen mit Herbert Sandwieser an der Spitze sicherlich auch das Ambiente am Fuße des Stiftes. Als Präsident des Heeressportverein möchte ich alle Läufer(Innen) und Läufer einladen, dieses Laufereignis als aktive Sportler anzunehmen. Auch an die vielen Zuschauer möchte ich appellieren, wieder so stark vertreten zu sein und wie in den Vorjahren die aktiven Läufer(Innen) in gewohnter Weise anzufeuern.

Ich wünsche Ihnen eine unfallfreie Teilnahme und viel Erfolg, allen Zuschauern einen schönen Sportnachmittag.

*Der Präsident  
Friedrich Berger, Vzlt*

Ehrenschutz: Landeshauptmann Dipl. Ing. Dr. Erwin PRÖLL  
Bezirkshauptmann Dr. Norbert HASELSTEINER  
Bürgermeister Thomas WIDRICH

# Allgemeine Informationen

**Veranstalter:** HSV Melk / Sektion Laufen & Triathlon  
**Organis. & Auskunft:** Herbert Sandwieser, Pöchlarn, 0664 / 8219587  
**Sprecher:** Hans Ulrich Swoboda



**Anmeldung:**

**Voranmeldung:**

bis **Fr. 25.3.2016:** [www.lauftria-hsvmelk.at](http://www.lauftria-hsvmelk.at) oder [www.sporteventtiming.at](http://www.sporteventtiming.at)

bis **Do. 24.3.2016:** bei **INTERSPORT Schubert** mit € 10,- Gutschein\*! (siehe S.7)

**Nachnennung:** ab 11:30 Uhr im Stadtsaal Linzer Straße 3  
bis 45 min vor dem jeweiligen Start



**Umkleiden/Duschen:** Jakob Prandtauer Schule Melk



**Verpflegung:** Getränke (Stiegl, Iso, ...), Früchte, Haubis-Mehlspeisen, ...

**Sanitätsdienst:** Rotes Kreuz Melk

**Start/Ziel:** Hauptplatz für alle Bewerbe



**Siegerehrung:** 14.40 Uhr Kinder-, Schüler- und Jugendlauf im Zielgelände



16.45 Uhr Staffellauf und Stadtlauf 5 + 10 km  
im Stadtsaal Linzer Straße 3



**Ergebnisliste:** unter [www.lauftria-hsvmelk.at](http://www.lauftria-hsvmelk.at) oder [www.sporteventtiming.at](http://www.sporteventtiming.at),  
Verteilung im Anschluss der Siegerehrung

**Preise:** Alle Teilnehmer erhalten ein goody bag.

**5- und 10 km - Lauf:** Pokale für die **ersten Drei jeder Klasse**.  
Die drei schnellsten Damen und Herren erhalten Preise.

**Staffellauf:** Pokale für die **ersten Drei jeder Klasse** sowie Gutscheine der  
Firma Gottwald.

**Kinder-, Schüler- und Jugendlauf:**

Pokale für die **ersten Drei jeder Klasse**. Zusätzlich erhalten alle Teilnehmer im  
Ziel eine Medaille, einen Gutschein für ein Gratis-Tüteneis vom Cafe Corrado  
und einen Gutschein von McDonald's.

**Preisverlosung:** Zahlreiche Haupt- und Warenpreise im Wert von über € 3.000,- werden unter  
den Teilnehmern des 5- und 10 km-Laufes verlost.

**1 Gesundheitsmatratze und 1 Kissen Fa. Tempur, Gutscheine Fa. Schubert,  
Reisegutschein Fa. Zwölfer, Gutscheine Fa. Gottwald, Gutschein Hotel Wachauerhof,  
Gutschein Fa. Forster United Optics, Gutscheine von Skinfit und vieles mehr**

*Die Ziehung findet unter Ausschluss des Rechtsweges bei der Siegerehrung statt.*

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter übernimmt keine  
Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzung und Diebstahl.

**Gottwald**

Elektro- und Anlagenbau-Service



**Gottwald GmbH & Co KG**  
Solarstraße 9 | 3390 Melk  
Tel.: 02752 / 52 000

**Elektrofachmarkt**  
Wiener Str. 99 | 3390 Melk  
Tel.: 02752 / 52 878

[www.gottwald.at](http://www.gottwald.at)

**Tt**  
**WEPPER**

**Teletechnik Wepper**  
Kirchenplatz 5 | 3390 Melk  
Tel.: 02752 / 52 828

[www.tele-technik.at](http://www.tele-technik.at)



**Vinothek „Wein & Wachau“**  
Kirchenplatz 5 | 3390 Melk  
Tel.: 02752 / 54 987

[www.weinundwachau.at](http://www.weinundwachau.at)

# Quarzw Werke

LANDSCHAFTS  
APOTHEKE

MELK

**...weil Gesundheit  
Freude macht**

# MEKIV

Melker Kommunalimmobilien-  
verwaltungsgesellschaft GmbH

**Haubis**



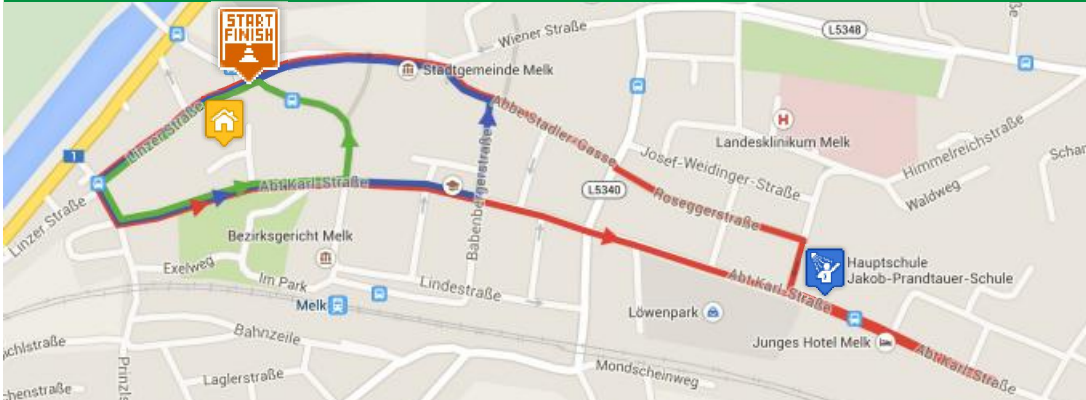
*In der Familie.  
Seit 1902.*



**Salzburger**

# Stiegl

# Laufinformation



Bewerb	Distanz	Runden	Start
Kinderlauf:	760 m	1 Runde	13.00 Uhr
Schülerlauf:	1,2 km	1 Runde	13.15 Uhr
Jugendlauf:	2,5 km	1 Runde	13.35 Uhr
Staffellauf:	4 x 1,2 km	4 x 1 Runde	14.20 Uhr
Stadtlauf:	10 km	4 Runden	15.10 Uhr

gemeinsamer Start

## Chipzeitnehmung

**Chip-Zeitnehmung:** Sport Event Timing mit SET Running Chip

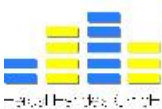
**Achtung, Chip-Zeitmessung für alle Bewerbe! OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!**

Alle Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe gegen Kautions (siehe unten) einen SET Running Chip. 10 € werden bei Abgabe des Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet.

Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich SET Running Chips gelesen. Alle anderen und andersfarbigen Chips können nicht verarbeitet werden und dürfen nicht verwendet werden.

Beim Staffellauf erhält jede Staffel nur 1 Chip. Der Chip (mit Band) muss an den nächsten Läufer übergeben werden. Jeder Läufer erhält dadurch seine persönliche Rundenzeit.

	Kautions (bei Startnr.-Ausgabe)	Mietgebühr	Rückerstattung (bei Chip-Abgabe)
<b>Kinder-, Schüler-, Jugendlauf:</b>	10 €	-	10 €
<b>5 km-Lauf, 10 km-Lauf:</b>	12 €	2 €	10 €
<b>Staffellauf (1 Chip je Staffel):</b>	10 €	-	10 €



SoundExclusive



Das  
Fenster  
aus  
Melk.

**LAGLER**

Uhren Schmuck  
**MARTIN BAAR**

**DIADORO** partner

A 3390 Melk  
Hauptstraße 6  
tel + 43/2752/523 11  
juwelier.baar@kabsi.at  
www.diadoro.at



**BRAMAC**



**CORRADO** *cafe*  
*the place to stay*

Kaffeespezialitäten | Regionale & italienische Weine  
Ess, Snacks & süße Köstlichkeiten | Öl- und Essigvariationen

**NÖN**

KAFFEEHAUSTRADITION  
MARKUS MADAR



**Challenge 2019**  
BÄRENSTARK INS LÖWENTEAM

*läuft...*



EIN NACHWUCHSPROJEKT  
DES SC ZWÖLFER REIZEN MELK

UNTER DEM MOTTO

›VEREINE FÜR VEREINE IN BEWEGUNG‹

SIND AM MELKER OSTERLAUF 2016

150 NACHWUCHSSPIELER(INNEN)

DER **Challenge 2019** MIT AM START.

PARTNER  
VEREINE  
*Challenge 2019*



# Klasseneinteilung / Startgeld

Bewerb	Distanz	Klassen	Jahrgang	Onlinevoranmeldung	Nachnennung	Chip
<b>Schuberth-Kinderlauf</b>	760 m	M/W Kinder II U8 M/W Kinder I U10	2009 und jünger 2007 - 2008	€ 3	€ 4	Chip-Kaution für alle Bewerbe (Bezahlg. bei Startnr.-Abholung)
<b>Schuberth-Schülerlauf</b>	1,2 km	M/W Schüler II U12 M/W Schüler I U14	2005 - 2006 2003 - 2004	€ 3	€ 4	
<b>Schuberth-Jugendlauf</b>	2,5 km	M/W Jugend II U16 M/W Jugend I U18	2001 - 2002 1999 - 2000	€ 3	€ 4	
<b>Volksbank-Stadtlauf</b>	5 km + 10 km	M/W Junioren U20	1997 und jünger	€ 7	€ 8	
		M/W 20	1987 - 1996	€ 12	€ 13	
		M/W 30	1977 - 1986			
		M/W 40	1967 - 1976			
		M/W 50	1957 - 1966			
M/W 60	1947 - 1956					
M/W 70	1946 und älter					
<b>Gottwald-Staffellauf</b>	4 x 1,2 km	M/W Schüler U16	2001 und jünger	€ 9	€ 10	
		Damen		€ 15	€ 16 je Staffel	
		Herren Mixed				

Bei INTERSPORT Schuberth zum Osterlauf anmelden und

**€ 10,-  
Gutschein\*  
abholen!**

\*Gültig ab einem Einkauf von € 50,- auf das gesamte lagernde Sortiment von INTERSPORT Schuberth und VEDES in Melk, ausgenommen Flugblattware, Gutscheinverkauf und Dienstleistungen. Nicht mit anderen Gutscheinen und/oder (Rabatt-)aktionen kombinierbar. Gültig bis 31.05.2016

INTERSPORT Schuberth  
3390 Melk, Umfahrungsstraße 1  
T: +43 2752 506-5300, [www.intersport-melk.at](http://www.intersport-melk.at)

vedes SPIEL

INTERSPORT®



# WIDRICH

Versicherungsmaklerbüro

**Thomas Widrich**

3390 Melk · Im Burgfried 3  
Telefon 0 27 52/526 57 · Fax DW16  
Mail: [twidrich@aon.at](mailto:twidrich@aon.at)



SIMPLY MULTISPORT.



# STIFT MELK

Das barocke Welterbe  
in der Wachau



**STIFT  
MELK**  
BENEDIKTINERKLOSTER

Stift Melk | Tel +43 2752 555 232 | [www.stiftmelk.at](http://www.stiftmelk.at)

## Dipl. Ing. Schuster ZT GmbH



Ingenieurkonsultent für Kulturtechnik und Wasserwirtschaft  
Staatlich befugter und beedeter Ziviltechniker  
Allgemein beedeter Sachverständiger

Scheibbsrer Straße 13, A-3250 Wieselburg/E.  
Tel. 07416/55100 Dw-11, Fax Dw-20,

E-Mail: [office@schug.at](mailto:office@schug.at) [stefan.schuster@schug.at](mailto:stefan.schuster@schug.at)



Organisationsteam





Start 10 km Lauf



Siegertrio 10 km Lauf



Sieger und Siegerinnen 5- und 10 km Lauf



SiegerJugendlauf



Siegerin Jugendlauf



Start Schülerlauf



Start Kinderlauf



Promis: BM T. Widrich, KR E. Stöbl, Paul Scharner, NR G. Strasser



Start Staffellauf

**Zwölfer - Reisen**  
by Bus- und ReiseCenter in der Wachau  
QUALITY IN OPERATION



A- 3390 Melk; J.-Prandtauer-Str. 1  
Telefon: 02752 / 52274; Fax: 54481  
office@zwolfer-melk.at

A- 3500 Krems; Pfarerplatz 10  
Telefon: 0676 / 84 69 22 250  
krems@wachaubus.at

[WWW.WACHAUBUS.AT](http://WWW.WACHAUBUS.AT)

**SCHAGERL**  
AUSTRIA  
[www.schagerl.at](http://www.schagerl.at)

MEISTER INSTRUMENTE

FAHRSCHULE

**RATH** L

Ihr Vorteil – ist unser Service

[www.senker.at](http://www.senker.at)



3390 Melk/Donau Abt-Karl-Str. 80  
Tel. 02752/50 100, Fax DW 20

**Senker**  
Um Autos besser.

Verkauf - Finanzierung - Versicherung - Service - Karosserie- u. Lackierfachwerkstatt

**GARTENDESIGN**



**PRENNER**

Planung-Gestaltung-Ausführung  
Palmen und mediterrane Pflanzen

Sandweg 8  
A-3390 Melk  
Tel: 02752/52684-0  
Fax: 02752/53654-20  
email: [office@luwasa.at](mailto:office@luwasa.at)  
[www.freilandpalmen.com](http://www.freilandpalmen.com)



**LASSELSBERGER**

BUILDING MATERIALS

ZEMENT | KIES | BETON | ESTRICH | PUTZE | MÖRTEL

Lasselsberger GmbH Wörth 1 A-3380 Pöchlarn  
Tel. 02757/7501-0 Fax 02757/7501-66  
[buildingmaterials@lasselsberger.com](mailto:buildingmaterials@lasselsberger.com)

**Magic Style**  
16-PELLE U



Hotel & Restaurant  
**Wachauerhof** \*\*\*

Fam. Teufner Wiener Straße 30 3390 Melk  
02752/52235 [wachauerhof@pgv.at](mailto:wachauerhof@pgv.at)

# Ehrentafel

## 10 km

2008 RIENER Manfred	32:36	LILGE-LEUTNER Carina	36:39
2009 GOTTWALD Felix	34:07	WEDL Maria	40:16
2010 HACKL Thomas	32:59	KRENDL Magdalena	39:16
2011 HACKL Thomas	34:09	GRUBER Franziska	39:55
2012 STEINHAMMER Christian	31:34	SCHENK Victoria	36:46
2013 HEIGL Thomas	33:51	PUMPER Susanne	37:26
2014 WALLNER Wolfgang	33:14	ZÖCHBAUER Michaela	41:07
2015 SIMON Joe	32:54	ZÖCHBAUER Michaela	39:22

### Streckenrekord

KALDY Zoltan 1988	29:19	HALMALLROVA 1990	32:54
-------------------	-------	------------------	-------

€100,- für neuen Streckenrekord bei 10 km Lauf für Männer und Frauen.

## 5 km

2008 HEIGL Thomas	16:19	REINGRUBER Renate	18:09
2009 HEIGL Thomas	16:13	REINGRUBER Renate	17:52
2010 PECHHACKER Thomas	15:58	SCHENK Victoria	18:22
2011 HEIGL Thomas	16:17	SCHENK Victoria	18:50
2012 HEIGL Thomas	15:58	KRENDL Magdalena	18:56
2013 STEINHAMMER Christian	14:41	SCHENK Victoria	18:13
2014 STEINHAMMER Christian	14:16 <sup>4,8 km</sup>	SCHENK Victoria	17:36
2015 STEINHAMMER Christian	14:30	FÜSSELBERGER Franziska	18:32

### Streckenrekord

STEINHAMMER Christian 2015	14:30	REINGRUBER Renate 2009	17:52
----------------------------	-------	------------------------	-------

Die komplette Ehrentafel ist online abrufbar unter: [www.lauftria-hsvmelk.at](http://www.lauftria-hsvmelk.at)

## VORSCHAU

- ➔ Melker Crosslauf (Finallauf 4-Städte Cross-Cup): 21. Februar 2016
- ➔ 20. Ötscher-Ultramarathon: 4. + 5. Juni 2016
- ➔ Lauffestival von Mank: 17. Juni 2016

FORSTER UNITED OPTICS

AUSTRIA

DIE FACHOPTIKER-KETTE

TREPPEN  
KLETTERMAX

JOSEF  
STEINER

...wo die Stufe zum Erlebnis wird!

...immer eine Sprosse voraus!

Schlafkomfort!

**TEMPUR®**



## Wahrer **Komfort** ist individuell

TEMPUR® Original  
Matratzenkollektion  
**FESTERES  
LIEGEGEFÜHL**

TEMPUR® Cloud  
Matratzenkollektion  
**WEICHERES  
LIEGEGEFÜHL**

TEMPUR® Sensation  
Matratzenkollektion  
**MEHR BEWEGUNGS-  
FREIHEIT**



Testen Sie die drei TEMPUR® Kollektionen  
und wählen Sie Ihre perfekte Matratze

TEMPUR® Matratzen werden aus einem einzigartigen Material  
hergestellt, das sich sanft den Konturen Ihres Körpers anpasst.  
So finden Sie die bequemste Liegeposition bei voller Unterstützung.  
Für den besten Schlaf, den Sie je hatten.